

## *„In die Spielmannsau“*

Start: Hotel Sonnenbichl

Sie fahren die Anfahrtsstrasse zurück nach Langenwang. Dort über die B 19 und die Bahngleise. Folgen Sie dem Radweg bis zur Iller. Weiter geht es rechts entlang Richtung Oberstdorf und gleich über die große Brücke Richtung Rubi. Gleich nach der Brücke geht es wieder rechts entlang über den Illerursprung zum Sportpark und weiter bis hoch zum Eissportzentrum/Nebelhornbahn Talstation.

Dort geht es geradeaus weiter Richtung Cafè Jägerstand, Gruben, Brotzeitstüble Mummen über die Dammstrasse nach Spielmannsau.

Dort unbedingt noch weiter bis zur Alpe Oberau (Schmanker!).  
*- Wer dort noch nicht genug hat, kann sich die restlichen 200 Höhenmeter (sehr steil ansteigend) bis zur Alpe Traufbach noch weiter quälen -*

Nach einem gemütlichen Einkehrschwung geht es zurück über die Spielmannsau und bis über die Trettachbrücke. Gleich danach links Richtung Christlessee halten. Weiter führt der Weg über den Golfplatz hinab zum Ried. Rechts über die Obsthalle, geht es weiter zu den Lorettokappellen (sehr sehenswert). Am Teppichbodengeschäft Boxler geht rechts der Haldenweg bis vor zur Nelbehornbahn. Von dort geht es wieder entlang der Trettach über den Illerursprung zurück zum Hotel.

Fahrzeit: ca. 4 Stunden  
mit Alpe Traufbach ca. 5 Stunden